



MASAŻ	CENA
	60min
MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY	250 zł
MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY	250 zł
MASAŻ KOBIDO	250 zł
MASAŻ RELAKSACYJNY CAŁEGO CIAŁA	250 zł
MASAŻ GORĄCYMI OLEJKAMI	250 zł
MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ	250 zł
MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI	250 zł
MASAŻ KRĘGOSŁUPA DLA PRACUJĄCYCH PRZY KOMPUTERZE	250 zł
MASAŻ NA BÓŁ GŁOWY I STRES	250 zł
MASAŻ SPORTOWY CZĘŚCIOWY	250 zł
MASAŻ SPORTOWY CAŁOŚCIOWY	250 zł
MASAŻ STOPY/ŁYDKI/UDA DLA ZMĘCZONYCH NÓG	250 zł
MASAŻ SZYJA/BARKI/PLECY	250 zł

*Możliwość realizacji masażu w mieszkaniu. Obowiązuje wtedy dopłata 20zł do usługi

FIZJOTERAPIA	CENA
WIZYTA FIZJOTERAPEUTYCZNA	270 zł
50 minutowe spotkanie polegające na: • diagnostyce terapeutycznej •rehabilitacji ortopedycznej po urazach i operacjach aparatu ruchu • rehabilitacji	
DIAGNOSTYKA	340 zł
Diagnostyka funkcjonalna całego ciała w tym diagnostyka USG (70 min)	
MASAŻ TERAPEUTYCZNY	270 zł
50 minutowy masaż o charakterze: • terapii punktów spustowych • masażu mięśniowo-powięziowy	
WIZYTA REHABILITACYJNA W MIESZKANIU	270 zł
50 minutowa rehabilitacja	
MASAŻ TERAPEUTYCZNY W MIESZKANIU	270 zł
50 minutowy masaż o charakterze: • terapii punktów spustowych • masażu mięśniowo-powięziowy	
TRENING MEDYCZNY	240 zł
60 minutowy trening: • medyczny • funkcjonalny • personalny • seniora	
TRENING MEDYCZNY W MIESZKANIU	240 zł
60 minutowy trening: • medyczny • funkcjonalny • personalny • seniora	

INSTRUKTORZY / TRENERZY PERSONALNI	CENA
TRENING PERSONALNY 1:1	250 zł
1 godzina zegarowa indywidualnego treningu, opartego na ćwiczeniach dopasowanych do potrzeb klienta i jego możliwości	
TRENING PERSONALNY DLA MAŁYCH GRUP (DO 2 OS.)	310 zł
1 godzina zegarowa treningu dla małych grup (dwie osoby)	
KONSULTACJA	225 zł
Pomiar na profesjonalnym analizatorze Inbody 120, który pokaże skład ciała (tk. mięśniowa, tłuszczowa i inne), omówienie wyniku i stworzenie planu działania. W zakres konsultacji wchodzi też ustalenie kaloryczności diety pod konkretny cel.	
TRENING PERSONALNY 1:1 JOGA	250 zł
1 godzina zegarowa zajęć indywidualnych JOGA	
TRENING PERSONALNY GRUPOWY JOGA	310 zł
1 godzina zegarowa zajęć JOGA dla małych grup (dwie osoby)	
TRENING PERSONALNY TANECZNY	250 zł
1 godzina zegarowa treningu tańca	
TRENING PERSONALNY GRUPOWY TANECZNY	250 zł
1 godzina zegarowa treningu dla małych grup (dwie osoby, trzy osoby np. "Pierwszy taniec")	

OPIEKA DO DZIECI / OSÓB STARSZYCH	CENA
OPIEKA NAD DZIEĆMI	Wycena indywidualna
1 godzina zegarowa opieki nad dziećmi	
ANIMATOR DLA DZIECI	Wycena indywidualna
Animacje dla dzieci	
KOREPETYCJE	Wycena indywidualna
Korepetycje	
OPIEKA DO OSÓB STARSZYCH	Wycena indywidualna
1 godzina zegarowa opieki do osób starszych	

ORGANIZACJA IMPREZ	CENA
CATERING	Wycena indywidualna
Indywidualna oferta po zbadaniu potrzeb klienta	
ANIMATORZY	Wycena indywidualna
Indywidualna oferta po zbadaniu potrzeb klienta	
OBSŁUGA KELNERSKA	Wycena indywidualna
Indywidualna oferta po zbadaniu potrzeb klienta	

OPIEKA DLA ZWIERZĄT DOMOWYCH	CENA
WYPROWADZENIE NA SPACER	100 zł
1 godzinny spacer	
KĄPIEL PSA	220 zł
Mycie psa w psiej myjni	
KĄPIEL KOTA	160 zł
Mycie kota w psiej myjni	
OPIEKA NAD ZWIERZĘCIEM (1H)	50 zł
1 godzinna opieka nad zwierzęciem w mieszkaniu	
OPIEKA NAD ZWIERZĘCIEM (24H)	Wycena indywidualna
Całodobowa opieka nad zwierzęciem	
WIZYTA U SPECJALISTY	120 Zł
Wizyta zwierzęcia u specjalisty (np. weterynarza, fryzjera)	

CAR DETAILING	CENA
MYCIE KOMPLEKSOWE POJAZDU	220 zł
Mycie pojazdu polegające na: • Mycie zewnętrzne – dokładne umycie karoserii, szyb, felg i opon. • Mycie wnętrza – odkurzenie i czyszczenie tapicerki, dywaników oraz deski rozdzielczej. • Czyszczenie szyb - mycie wszystkich szyb wewnątrz i na zewnątrz. • Woskowanie - quick detailer dla nabłyszczania lakieru. • Czyszczenie felg – usunięcie brudu i osadów z felg i opon. • Odświeżanie zapachu – zastosowanie preparatów neutralizujących nieprzyjemne zapachy w wnętrzu pojazdu.	
MYCIE ZEWNĘTRZNE POJAZDU	110 zł
Dokładne umycie karoserii, szyb, felg i opon oraz wosk - quick detailer.	
MYCIE WEWNĘTRZNE POJAZDU	110 zł
Odkurzenie, czyszczenie dywaników, deski rozdzielczej, dokładne umycie szyb wewnątrz samochodu oraz zastosowanie preparatów neutralizujących nieprzyjemny zapach.	
WOSKOWANIE POJAZDU	200 zł
Zabezpieczenie lakieru woskiem ręcznym przed warunkami atmosferycznymi.	
PRANIE TAPICERKI	860 zł

*Możliwość realizacji usługi w stacji pielęgnacji samochodów N14 na życzenie klienta

NOHOTM
MANAGEMENT